**Giáo án Đạo đức 1 sách Kết nối tri thức với cuộc sống**

**CHỦ ĐỀ 1: TỰ CHĂM SÓC BẢN THÂN**

**Bài 1: Em giữ sạch đôi tay**

**I. MỤC TIÊU:**

Bài học góp phần hình thành, phát triển cho học sinh ý thức tự chăm sóc, giữ gìn đôi tay, năng lực điều chỉnh hành vi dựa trên các yêu cầu cần đạt sau:

+ Nêu được các việc làm để giữ sạch đôi tay

+ Biết vì sao phải giữ sạch đôi tay

+ Tự thực hiện vệ sinh đôi bàn tay đúng cách.

**2. CHUẨN BỊ**

GV: - SGK, SGV, vở bài tập đạo đức 1

· Tranh ảnh, truyện, hình dán mặt cười– mặt mếu, âm nhạc (bài hát “Tay thơm tay ngoan” sáng tác Bùi Đình Thảo

· Máy tính, bài giảng PP

HS: SGK, vở bài tập đạo đức 1

**III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

**TIẾT 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động dạy** | **Hoạt động học** |
| **1. Khởi động:**Gv tổ chức cho cả lớp hát bài “Tay thơm tay ngoan”  GV đưa ra câu hỏi cho cả lớp:  Bạn nhỏ trong bài hát có bàn tay như thế nào?  *Cả nhà trong bài hát thương nhau như thế nào?*  HS trả lời. GV góp ý đưa ra kết luận: Để có bàn tay thơ, tay xinh em cần giữ đôi bàn tay sạch sẽ hàng ngày.  **2. Khám phá**  *Hoạt động 1:* *Khám phá lợi ích của việc giữ sạch đôi tay*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng  - GV đặt câu hỏi theo tranh  *+ Vì sao em cần giữ sạch đôi tay?*  *+ Nếu không giữ sạch đôi tay thì điều gì sẽ xảy ra?*  - Giáo viên lắng nghe, khen ngợi nhóm trình bày tốt.  *Kết luận:*  - Giữ sạch đôi bàn tay giúp em bảo vệ sức khoẻ, luôn khoẻ mạnh và vui vẻ hơn.  - Nếu không giữ sạch đôi bàn tay sẽ khiến chúng tay bị bẩn, khó chịu, đau bụng, ốm yếu…  *Hoạt động 2: Em giữ sạch đôi tay*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng  - GV đặt câu hỏi theo tranh: Quan sát tranh và cho biết:  + Em rửa tay theo các bước như thế nào?  -GV gợi ý:  1/ Làm ướt hai lòng bàn tay bằng nước  2/ Xoa xà phòng vào hai lòng bàn tay  3/ Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết các ngón tay vào kẽ ngón tay  4/ Chà từng ngón tay vào lòng bàn tay  5/ Rửa tay sạch dưới vòi nước  6/ Làm khô tay bằng khăn sạch.  *Kết luận***: Em cần thực hiện đúng các bước rửa tay để có bàn tay sạch sẽ.**  **3. Luyện tập**  *Hoạt động 1: Em chọn bạn biết giữ vệ sinh đôi tay*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng hoặc trong SGK  - GV chia HS thành các nhóm, giao nhiệm vụ cho các nhóm.  - GV yêu cầu: Hãy quan sát các bức tranh và thảo luận nhóm để lựa chọn bạn đã biết vệ sinh đôi tay.  - Gv gợi mở để HS chọn những bạn biết giữ đôi tay  +Tranh 1: Rửa tay sạch sẽ  +Tranh 3: Cắt móng tay sạch sẽ  - Tranh thể hiện bạn không biết giữ gìn đôi bàn tay:  +Tranh 2: Bạn lau tay bẩn lên quần áo  +Tranh 4: Bạn dùng tay ngoáy mũi  *Kết luận***: Em cần học tập hành động giữ vệ sinh đôi tay của các bạn tranh 1,3; không nên làm theo hành động của các bạn tranh 2,4.**  *Hoạt động 2: Em chọn hành động nên làm để giữ vệ sinh đôi tay*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng hoặc trong SGK hỏi:  + Hành động nào nên làm, hành động nào không nên làm để giữ sạch đôi tay? Vì sao?  - Gv gợi mở để HS chọn những hành động nên làm: tranh 1,2,4, hành động không nên làm: tranh 3  *Kết luận***: Em cần làm theo các hành động ở tranh 1,2,4 để giữ vệ sinh đôi tay, không nên thực hiện theo hành động ở tranh 3.**  *Hoạt động 3: Chia sẻ cùng bạn*  -GV nêu yêu cầu: Hãy chia sẻ với các bạn cách em giữ sạch đôi tay  -GV nhận xét và điều chỉnh cho HS  ***4****.***Vận dụng**  *Hoạt động 1: Đưa ra lời khuyên cho bạn*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng hoặc trong SGK hỏi: Em sẽ khuyên bạn điều gì?  - GV phân tích chọn ra lời khuyên phù hợp nhất  *Kết luận***: Chúng ta cần rửa tay trước khi ăn để bảo vệ sức khoẻ của bản thân**  *Hoạt động 2: Em luôn giữ đôi tay sạch sẽ hàng ngày*  -GV tổ chức cho HS thảo luận về việc làm giữ đôi tay sạch sẽ  *Kết luận***: Em luôn giữ đôi tay sạch sẽ hằng ngày để có cơ thể khoẻ mạnh.**  *Nhận xét, đánh giá sự tiến bộ của HS sau tiết học.* | -HS hát  -HS trả lời  - HS quan sát tranh  - HS trả lời  - Các nhóm lắng nghe, bổ sung ý kiến cho bạn vừa trình bày.  -HS lắng nghe  - Học sinh trả lời  - HS tự liên hệ bản thân kể ra.  HS lắng nghe.  - HS quan sát  -HS chọn  -HS lắng nghe  -HS quan sát  -HS trả lời  -HS chọn  -HS lắng nghe  -HS chia sẻ  -HS nêu  -HS lắng nghe  -HS thảo luận và nêu  -HS lắng nghe |

**Bài 2: Em giữ sạch răng miệng**

**I. MỤC TIÊU:**

Bài học góp phần hình thành, phát triển cho học sinh ý thức tự chăm sóc, giữ vệ sinh răng miệng, năng lực điều chỉnh hành vi dựa trên các yêu cầu cần đạt sau:

+ Nêu được các việc làm để giữ sạch răng miệng

+ Biết vì sao phải giữ sạch răng miệng

+ Tự thực hiện giữ sạch răng miệng đúng cách.

**2. CHUẨN BỊ**

GV: - SGK, SGV, vở bài tập đạo đức 1

· Tranh ảnh, truyện, hình dán mặt cười– mặt mếu, âm nhạc (bài hát “Anh Tí sún” sáng tác Hùng Lân

· Máy tính, bài giảng PP

HS: SGK, vở bài tập đạo đức 1

**III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

**TIẾT 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động dạy** | **Hoạt động học** |
| **1. Khởi động:**Gv tổ chức cho cả lớp hát bài “Anh Tí sún”  GV đưa ra câu hỏi cho cả lớp:  Em khuyên bạn Tí điều gì để không bị sâu răng?  HS trả lời. GV góp ý đưa ra kết luận: Chúng ta cần giữ vệ sinh răng miệng để có nụ cười xinh.  **2. Khám phá**  *Hoạt động 1:* *Khám phá lợi ích của việc giữ sạch răng miệng*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng  - GV đặt câu hỏi theo tranh  *+ Bạn nào đã biết giữ sạch răng miệng?*  + *Vì sao em cần giữ vệ sinh răng miệng?*  *+ Nếu không giữ sạch răng miệng thì điều gì sẽ xảy ra?*  - Giáo viên lắng nghe, khen ngợi nhóm trình bày tốt.  *Kết luận:*  - Bạn gái trong tranh đã biết giữ vệ sinh răng miệng bằng cách đánh răng hàng ngày  - Giữ vệ sinh răng miệng giúp em có hơi thở thơm tho và nụ cười xinh  - Nếu không giữ vệ sinh răng miệng có thể khiến răng bị sâu, bị đau.  *Hoạt động 2: Em đánh răng đúng cách*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng  - GV đặt câu hỏi theo tranh: Quan sát tranh và cho biết:  + Em đánh răng theo các bước như thế nào?  -GV gợi ý:  1/ Chuẩn bị bàn chải và kem đánh răng  2/ Lấy kem đánh răng ra bàn chải  3/ Lấy nước  4/ Sử dụng bàn chải để vệ sinh mặt trong, ngoài, nhai  5/ Súc miệng bằng nước sạch  6/ Vệ sinh bàn chải đánh răng và cất đúng nơi quy định  *Kết luận***: Chải răng đúng cách giúp em giữ vệ sinh răng miệng để có hàm răng chắc khoẻ.**  **3. Luyện tập**  *Hoạt động 1: Em chọn bạn biết giữ vệ sinh răng miệng*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng hoặc trong SGK  - GV chia HS thành các nhóm, giao nhiệm vụ cho các nhóm.  - GV yêu cầu: Hãy quan sát các bức tranh và thảo luận nhóm để lựa chọn bạn đã biết vệ sinh răng miệng.  - Gv gợi mở để HS chọn những bạn biết giữ răng miệng (tranh1,2,3), bạn chưa biết giữ vệ sinh răng miệng(tranh 4)  *Kết luận***: Em cần học tập hành động giữ vệ sinh răng miệng của các bạn tranh 1,2,3; không nên làm theo hành động của các bạn tranh 4.**  *Hoạt động 2: Chia sẻ cùng bạn*  -GV nêu yêu cầu: Hãy chia sẻ với các bạn cách em giữ sạch răng miệng  -GV nhận xét và điều chỉnh cho HS  ***4****.***Vận dụng**  *Hoạt động 1: Đưa ra lời khuyên cho bạn*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng hoặc trong SGK hỏi: Em sẽ khuyên bạn điều gì?  - GV phân tích chọn ra lời khuyên phù hợp nhất  *Kết luận***: Chúng ta không nên ăn kẹo vào buổi tối trước khi đi ngủ vì sẽ khiến răng của chúng ta bị sâu.**  *Hoạt động 2: Em luôn giữ răng miệng sạch sẽ hàng ngày*  -GV tổ chức cho HS thảo luận về việc làm giữ răng miệng sạch sẽ  *Kết luận***: Em luôn giữ răng miệng sạch sẽ hằng ngày để có nụ cười xinh, hơi thở thơm tho…**  *Nhận xét, đánh giá sự tiến bộ của HS sau tiết học.* | -HS hát  -HS trả lời  - HS quan sát tranh  - HS trả lời  - Các nhóm lắng nghe, bổ sung ý kiến cho bạn vừa trình bày.  -HS lắng nghe  - Học sinh trả lời  - HS tự liên hệ bản thân kể ra.  HS lắng nghe.  - HS quan sát  -HS chọn  -HS lắng nghe  -HS chia sẻ  -HS nêu  -HS lắng nghe  -HS thảo luận và nêu  -HS lắng nghe |

**Bài 3: Em tắm, gội sạch sẽ**

**I. MỤC TIÊU:**

Bài học góp phần hình thành, phát triển cho học sinh ý thức tự chăm sóc, giữ vệ sinh cơ thể, năng lực điều chỉnh hành vi dựa trên các yêu cầu cần đạt sau:

+ Nêu được các việc làm để giữ đầu tóc, cơ thể sạch sẽ

+ Biết vì sao phải giữ đầu tóc, cơ thể sạch sẽ

+ Tự thực hiện tắm, gội sạch sẽ đúng cách.

**2. CHUẨN BỊ**

GV: - SGK, SGV, vở bài tập đạo đức 1

· Tranh ảnh, truyện, hình dán mặt cười– mặt mếu, âm nhạc (bài hát “Chòm tóc xinh” sáng tác Hoàng Công Dụng

· Máy tính, bài giảng PP

HS: SGK, vở bài tập đạo đức 1

**III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hoạt động dạy** | **Hoạt động học** | |
| **1. Khởi động:**Gv tổ chức cho cả lớp hát bài “Anh Tí sún”  GV đưa ra câu hỏi cho cả lớp:  Em khuyên bạn Tí điều gì để không bị sâu răng?  HS trả lời. GV góp ý đưa ra kết luận: Chúng ta cần giữ vệ sinh răng miệng để có nụ cười xinh.  **2. Khám phá**  *Hoạt động 1:* *Khám phá lợi ích của việc giữ sạch răng miệng*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng  - GV đặt câu hỏi theo tranh  *+ Bạn nào đã biết giữ sạch răng miệng?*  + *Vì sao em cần giữ vệ sinh răng miệng?*  *+ Nếu không giữ sạch răng miệng thì điều gì sẽ xảy ra?*  - Giáo viên lắng nghe, khen ngợi nhóm trình bày tốt.  *Kết luận:*  - Bạn gái trong tranh đã biết giữ vệ sinh răng miệng bằng cách đánh răng hàng ngày  - Giữ vệ sinh răng miệng giúp em có hơi thở thơm tho và nụ cười xinh  - Nếu không giữ vệ sinh răng miệng có thể khiến răng bị sâu, bị đau.  *Hoạt động 2: Em đánh răng đúng cách*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng  - GV đặt câu hỏi theo tranh: Quan sát tranh và cho biết:  + Em đánh răng theo các bước như thế nào?  -GV gợi ý:  1/ Chuẩn bị bàn chải và kem đánh răng  2/ Lấy kem đánh răng ra bàn chải  3/ Lấy nước  4/ Sử dụng bàn chải để vệ sinh mặt trong, ngoài, nhai  5/ Súc miệng bằng nước sạch  6/ Vệ sinh bàn chải đánh răng và cất đúng nơi quy định  *Kết luận***: Chải răng đúng cách giúp em giữ vệ sinh răng miệng để có hàm răng chắc khoẻ.**  **3. Luyện tập**  *Hoạt động 1: Em chọn bạn biết giữ vệ sinh răng miệng*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng hoặc trong SGK  - GV chia HS thành các nhóm, giao nhiệm vụ cho các nhóm.  - GV yêu cầu: Hãy quan sát các bức tranh và thảo luận nhóm để lựa chọn bạn đã biết vệ sinh răng miệng.  - Gv gợi mở để HS chọn những bạn biết giữ răng miệng (tranh1,2,3), bạn chưa biết giữ vệ sinh răng miệng(tranh 4)  *Kết luận***: Em cần học tập hành động giữ vệ sinh răng miệng của các bạn tranh 1,2,3; không nên làm theo hành động của các bạn tranh 4.**  *Hoạt động 2: Chia sẻ cùng bạn*  -GV nêu yêu cầu: Hãy chia sẻ với các bạn cách em giữ sạch răng miệng  -GV nhận xét và điều chỉnh cho HS  ***4****.***Vận dụng**  *Hoạt động 1: Đưa ra lời khuyên cho bạn*  - GV chiếu hình hoặc treo tranh lên bảng hoặc trong SGK hỏi: Em sẽ khuyên bạn điều gì?  - GV phân tích chọn ra lời khuyên phù hợp nhất  *Kết luận***: Chúng ta không nên ăn kẹo vào buổi tối trước khi đi ngủ vì sẽ khiến răng của chúng ta bị sâu.**  *Hoạt động 2: Em luôn giữ răng miệng sạch sẽ hàng ngày*  -GV tổ chức cho HS thảo luận về việc làm giữ răng miệng sạch sẽ  *Kết luận***: Em luôn giữ răng miệng sạch sẽ hằng ngày để có nụ cười xinh, hơi thở thơm tho…**  *Nhận xét, đánh giá sự tiến bộ của HS sau tiết học.* | -HS hát  -HS trả lời  - HS quan sát tranh  - HS trả lời  - Các nhóm lắng nghe, bổ sung ý kiến cho bạn vừa trình bày.  -HS lắng nghe  - Học sinh trả lời  - HS tự liên hệ bản thân kể ra.  HS lắng nghe.  - HS quan sát  -HS chọn  -HS lắng nghe  -HS chia sẻ  -HS nêu  -HS lắng nghe  -HS thảo luận và nêu  -HS lắng nghe |  |